

EMK2009
Cadiz, 15. - 20.9.2009

Programmanr. 1	Dames, 200m wisselslag	25 jaar en ouder
15-9-2009		Inschrijflijst

	Geb.		
1 PUTTER, Nadya	83	ZV Vlaardingen	2:37.79
2 SMITS, Anita	69	Z & Pc Dio	2:43.15
3 V. BON, Lidia	70	Az&pc	2:44.43
4 VAN DRUNEN, Claudia	77	Aquamigos	2:49.39
5 VAN GENDT, Jolanda	78	PSV	2:53.85
6 JONGEMA, Helena	80	Oeza	2:54.52
7 HEIJDEMAN-DURAN, Françoise	69	Az&pc	2:58.43
8 VERHAGEN, Patty	59	Aquamigos	2:59.28
9 BRAAKMAN, Jantine	65	ZV De Bron	3:00.96
10 VAN DEN HEUVEL, Karin	66	Aquamigos	3:03.08
11 DE KOOTER, Francijna	80	De Biesboschzwemmers	3:05.16
12 VUIST, Annemarie	63	Swol 1894	3:08.88
13 VOGELSANG, Annette	84	ZV De Bron	3:12.06
14 KALKSMA, Mirjam	77	HZ&PC Heerenveen	3:14.88
15 MUD, Miranda	82	HZ&PC Heerenveen	3:15.10
16 NIEUWENHUIS, Nienke	81	Swol 1894	3:17.79
17 VAN EIJK, Janny	58	ZV De Bron	3:21.97
18 VAN DER VEEN, Matty	44	Old Dutch Breda	3:54.80
19 DE VOS, Annie	34	Old Dutch Breda	4:53.68

Programmanr. 2	Heren, 200m wisselslag	Masters Open
15-9-2009		Inschrijflijst

	Geb.		
1 V. NORDEN, Edwin	63	Az&pc	2:12.89
2 BOONSTRA, Albert	57	Aqua-Novio '94	2:31.83
3 VAN HOLSTEYN, Oscar	71	Aquamigos	2:38.95
4 VEENSTRA, Binne	83	HZ&PC Heerenveen	2:39.53
5 EGHUIZEN, Gerard	74	HZ&PC Heerenveen	2:43.38
6 PONNE, Pieter	76	HZ&PC Heerenveen	2:43.82
7 WOUTERS, Arno	58	De Stormvogel	2:45.61
8 VAN VLIET, Ron	61	De Stormvogel	2:45.95
9 FÖLKER, Peter	64	Aqua-Novio '94	2:46.67
10 DE JONG, Rudy	83	De Forel	2:46.74
11 ZWIERS, Willem	58	Aquamigos	2:49.65
12 SCHUTTE, André	60	De Stormvogel	2:58.15
13 HANOU, Rob	43	PSV	3:05.37
14 VAN GESTEL, Rob	35	PSV	3:49.17
15 RADEMAKER, Herman	36	De Dolfijn	4:12.82
16 VAN GELDER, Max	24	HZ&PC Heerenveen	4:39.37

EMK2009
Cadiz, 15. - 20.9.2009

Programmanr. 3 15-9-2009	Dames, 800m vrije slag	25 jaar en ouder Inschrijfflijst
-----------------------------	------------------------	-------------------------------------

	Geb.	
1 DE BRUIJN, Bianca	84 de Devel	9:42.07
2 STEIN, Karin	71 ZV Vlaardingen	10:21.24
3 SMITS, Anita	69 Z & Pc Dio	10:30.42
4 DE VISSER, Annette	71 Oceanus	10:30.66
5 STAAL, Laura	67 Oceanus	10:59.09
6 VERHAGEN, Patty	59 Aquamigos	11:03.34
7 WEEKERS, Ineke	53 PSV	11:29.75
8 VAN GENDT, Jolanda	78 PSV	11:34.48
9 BOER-BUYS, Conny	50 ZV Vlaardingen	11:36.93
10 BRAAKMAN, Jantine	65 ZV De Bron	11:43.71
11 HACQUEBORD, Eveline	79 IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	11:48.99
12 KOOTSTRA, Annet	71 Swol 1894	12:09.25
13 BROUWER, Jacqueline	61 ZV De Bron	14:41.58
14 SMITS, Annie	46 PSV	14:42.23
15 GEURTS, Lottie	35 PSV	14:49.67
16 DE VOS, Annie	34 Old Dutch Breda	19:04.78

Programmanr. 4 15-9-2009	Heren, 800m vrije slag	Masters Open Inschrijfflijst
-----------------------------	------------------------	---------------------------------

	Geb.	
1 HULLEMAN, Alexander	83 De Zijl LGB	9:14.31
2 KUIJLAARS, Joost	66 MNC Dordrecht	9:24.08
3 SPRINKHUIZEN, Robin	74 De Zijl LGB	9:35.85
4 VOGELSANG, Jeroen	80 Het Y	9:37.09
5 BEETSMA, Rene	69 HZ&PC Heerenveen	10:01.67
6 HOEK, Dirk	82 De Zijl LGB	10:01.84
7 VAN DARTEL, Erik	67 PSV	10:03.85
8 UIJTENBOGAART, Donald	47 Het Y	10:29.08
9 SLOMP, Henk	55 De Pinquin	11:13.86
10 DE WIJN, Pieter-Sjoerd	65 Aqua-Novio '94	11:37.24
11 STEGENGA, Tiemen	71 HZ&PC Heerenveen	11:41.27
12 HANOU, Rob	43 PSV	12:13.32
13 GEERS, Nico	38 Van Uden-de Gouwe	12:24.35
14 POMPEN, Gregor	37 Aqua-Novio '94	13:33.87

EMK2009
Cadiz, 15. - 20.9.2009

Programmanr. 5 16-9-2009	Heren, 200m vrije slag	Masters Open Inschrijflijst
-----------------------------	------------------------	--------------------------------

	Geb.		
1 SPRINKHUIZEN, Robin	74	De Zijl LGB	2:10.10
2 VOGELSANG, Jeroen	80	Het Y	2:12.60
3 V. NORDEN, Edwin	63	Az&pc	2:15.08
4 VAN DARTEL, Erik	67	PSV	2:16.81
5 WOUTERS, Arno	58	De Stormvogel	2:17.97
6 ZWIERS, Willem	58	Aquamigos	2:21.00
7 DE HAAS, Okko	78	ZV De Bron	2:22.93
8 FÖLKER, Peter	64	Aqua-Novio '94	2:25.02
9 UIJTENBOGAART, Donald	47	Het Y	2:28.80
10 SCHUTTE, André	60	De Stormvogel	2:31.00
11 LANGHORST, Eric	62	Het Y	2:33.12
12 DE WIJN, Pieter-Sjoerd	65	Aqua-Novio '94	2:33.82
13 ZANTING, Fred	54	Trivia	2:36.50
14 GEERS, Nico	38	Van Uden-de Gouwe	2:46.34
15 BERKHOF, Rob	52	Swol 1894	2:58.54
16 POMPEN, Gregor	37	Aqua-Novio '94	3:02.25

Programmanr. 6 16-9-2009	Dames, 200m vrije slag	25 jaar en ouder Inschrijflijst
-----------------------------	------------------------	------------------------------------

	Geb.		
1 DE BRUIJN, Bianca	84	de Devel	2:13.91
2 PUTTER, Nadya	83	ZV Vlaardingen	2:18.76
3 DE VISSER, Annette	71	Oceanus	2:25.27
4 HACQUEBORD, Eveline	79	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	2:32.90
5 VERHAGEN, Patty	59	Aquamigos	2:34.55
6 FROWIJN, Petra	66	Az&pc	2:35.45
7 BOER-BUYS, Conny	50	ZV Vlaardingen	2:35.65
8 BRAAKMAN, Jantine	65	ZV De Bron	2:38.99
9 VOGELSANG, Annette	84	ZV De Bron	2:40.28
10 NIEUWENHUIS, Christien	51	Swol 1894	2:44.15
11 MUD, Miranda	82	HZ&PC Heerenveen	2:44.26
12 V. BON, Lidia	70	Az&pc	2:49.12
13 KOOTSTRA, Annet	71	Swol 1894	2:50.82
14 GEURTS, Lottie	35	PSV	3:14.07
15 SMITS, Annie	46	PSV	3:22.58

EMK2009
Cadiz, 15. - 20.9.2009

Programmanr. 7 16-9-2009	Heren, 50m schoolslag	Masters Open Inschrijflijst
	Geb.	
1 LANGELAAN, Ron	78 DAW-Finenzo	32.62
2 STOLK, Ronald	66 De Fuut	33.56
3 DE GROOT, Dennis	83 De Zwoer	33.61
4 BOONSTRA, Albert	57 Aqua-Novio '94	33.99
5 VEENSTRA, Binne	83 HZ&PC Heerenveen	35.40
6 KLOP, Dennis	83 De Biesboschzwemmers	35.53
7 VOGELSANG, Jeroen	80 Het Y	35.78
8 DE HAAS, Okko	78 ZV De Bron	36.63
9 FÖLKER, Peter	64 Aqua-Novio '94	37.54
10 TIJMS, Eric	64 Oeza	39.91
11 CROK, Dirk	58 Oeza	43.93
12 VAN DER GRACHT, Adrie	57 Oeza	44.08
13 SLOOF, Ruud	44 De Rijn	44.36
14 VAN ALPHEN, Jos	46 PSV	49.61
15 OOSTENDORP, Henk	48 ZV De Bron	50.44
16 RADEMAKER, Herman	36 De Dolfijn	50.97

Programmanr. 8 16-9-2009	Dames, 50m schoolslag	25 jaar en ouder Inschrijflijst
	Geb.	
1 BADOUX, Laura	82 DAW-Finenzo	34.60
2 STEIN, Karin	71 ZV Vlaardingen	37.34
3 WIJNJA-VISSER, Annette	67 De Biesboschzwemmers	38.56
4 VAN DRUNEN, Claudia	77 Aquamigos	39.12
5 HEIJDEMAN-DURAN, Françoise	69 Az&pc	41.17
6 WEEKERS, Ineke	53 PSV	42.40
7 VOGELSANG, Annette	84 ZV De Bron	42.67
8 VAN DER VEEN, Matty	44 Old Dutch Breda	50.23
9 BROUWER, Jacqueline	61 ZV De Bron	50.87
10 DE BOER, Irene	46 ZV De Bron	56.45
11 V. HUISSTEDEN, Loekie	45 Az&pc	58.42
12 DE BUEGER, Tineke	37 Old Dutch Breda	1:00.58

Programmanr. 9 16-9-2009	Heren, 100m vlinderslag	Masters Open Inschrijflijst
	Geb.	
1 V. NORDEN, Edwin	63 Az&pc	1:01.24
2 SPRINKHUIZEN, Robin	74 De Zijl LGB	1:03.90
3 VAN HOLSTEYN, Oscar	71 Aquamigos	1:06.65
4 BEETSMA, Rene	69 HZ&PC Heerenveen	1:06.82
5 HOEK, Dirk	82 De Zijl LGB	1:07.57
6 VAN VLIET, Ron	61 De Stormvogel	1:10.02
7 PONNE, Pieter	76 HZ&PC Heerenveen	1:15.64
8 ZANTING, Fred	54 Trivia	1:20.06

EMK2009
Cadiz, 15. - 20.9.2009

Programmanr. 9, Heren, 100m vlinderslag

9	VAN GESTEL, Rob	35	PSV	1:55.55
10	VAN GELDER, Max	24	HZ&PC Heerenveen	2:15.76

Programmanr. 10
16-9-2009

Dames, 100m vlinderslag

25 jaar en ouder
Inschrijflijst

Geb.				
1	BADOUX, Delia	80	ZC Ooievaar (SG)	1:08.45
2	PUTTER, Nadya	83	ZV Vlaardingen	1:09.48
3	SMITS, Anita	69	Z & Pc Dio	1:09.69
4	VINK, Mathilde	58	Swol 1894	1:13.40
5	V. BON, Lidia	70	Az&pc	1:17.18
6	EGHUIZEN, Berdie	83	HZ&PC Heerenveen	1:18.44
7	VAN DEN HEUVEL, Karin	66	Aquamigos	1:25.43
8	VAN EIJK, Janny	58	ZV De Bron	1:27.34
9	NIEUWENHUIS, Christien	51	Swol 1894	1:28.57

Programmanr. 11
16-9-2009

Heren, 4 x 50m vrije slag

lft 100 - 359
Inschrijflijst

1	HZ&pc 1	HZ&PC Heerenveen	1:49.75
2	Oeza 1	Oeza	2:24.82
3	PSV 1	PSV	2:32.91

Programmanr. 12
16-9-2009

Dames, 4 x 50m vrije slag

lft 100 - 359
Inschrijflijst

1	HZ&pc 1	HZ&PC Heerenveen	2:18.59
2	PSV 1	PSV	2:26.69
3	ZV De Bron 1	ZV De Bron	3:31.02

Programmanr. 13
17-9-2009

Dames, 200m vlinderslag

25 jaar en ouder
Inschrijflijst

Geb.				
1	PUTTER, Nadya	83	ZV Vlaardingen	2:38.08
2	SMITS, Anita	69	Z & Pc Dio	2:41.99
3	VINK, Mathilde	58	Swol 1894	2:46.59
4	VAN DEN HEUVEL, Karin	66	Aquamigos	3:13.85
5	BRAAKMAN, Jantine	65	ZV De Bron	3:24.64

EMK2009
Cadiz, 15. - 20.9.2009

Programmanr. 14 17-9-2009	Heren, 200m vlinderslag	Masters Open Inschrijflijst
------------------------------	-------------------------	--------------------------------

	Geb.		
1	BEETSMA, Rene	69	HZ&PC Heerenveen 2:27.38
2	VAN VLIET, Ron	61	De Stormvogel 2:52.32
3	HANOU, Rob	43	PSV 3:21.90
4	VAN GESTEL, Rob	35	PSV 4:21.80

Programmanr. 15 17-9-2009	Dames, 50m rugslag	25 jaar en ouder Inschrijflijst
------------------------------	--------------------	------------------------------------

	Geb.		
1	BADOUX, Delia	80	ZC Ooievaar (SG) 34.44
2	JONGEMA, Helena	80	Oeza 35.55
3	STAAL, Laura	67	Oceanus 36.32
4	DE KOOTER, Francijna	80	De Biesboschzwemmers 37.61
5	VD MOLEN, Pia	60	HZ&PC Heerenveen 40.84
6	VISSER, Alie	64	HZ&PC Heerenveen 44.00
7	HEINSIUS, Karin	68	HZ&PC Heerenveen 44.99

Programmanr. 16 17-9-2009	Heren, 50m rugslag	Masters Open Inschrijflijst
------------------------------	--------------------	--------------------------------

	Geb.		
1	VAN PIEKEREN, Albert	84	Octopus 30.77
2	BOONSTRA, Albert	57	Aqua-Novio '94 31.30
3	DE BOK, Arjon	69	De Biesboschzwemmers 33.23
4	PONNE, Pieter	76	HZ&PC Heerenveen 34.51
5	EGHUIZEN, Gerard	74	HZ&PC Heerenveen 34.56
6	SCHUTTE, André	60	De Stormvogel 35.78
7	SLOMP, Henk	55	De Pinguin 37.53
8	BERKHOF, Rob	52	Swol 1894 38.16

Programmanr. 17 17-9-2009	Dames, 100m schoolslag	25 jaar en ouder Inschrijflijst
------------------------------	------------------------	------------------------------------

	Geb.		
1	BADOUX, Laura	82	DAW-Finanzo 1:20.60
2	STEIN, Karin	71	ZV Vlaardingen 1:22.99
3	VAN DRUNEN, Claudia	77	Aquamigos 1:26.59
4	WIJNJA-VISSER, Annette	67	De Biesboschzwemmers 1:27.09
5	HEIJDEMAN-DURAN, Françoise	69	Az&pc 1:30.23
6	WEEKERS, Ineke	53	PSV 1:30.36
7	VUIST, Annemarie	63	Swol 1894 1:35.38
8	MUD, Miranda	82	HZ&PC Heerenveen 1:37.09
9	VAN DEN HEUVEL, Karin	66	Aquamigos 1:37.89
10	HEINSIUS, Karin	68	HZ&PC Heerenveen 1:43.12

EMK2009
Cadiz, 15. - 20.9.2009

Programmanr. 17, Dames, 100m schoolslag

11	VAN EIJK, Janny	58	ZV De Bron	1:44.13
12	VAN DER VEEN, Matty	44	Old Dutch Breda	1:51.74
13	BROUWER, Jacqueline	61	ZV De Bron	1:53.99
14	V. HUISSTEDEN, Loekie	45	Az&pc	2:08.17
15	DE BUEGER, Tineke	37	Old Dutch Breda	2:13.82

Programmanr. 18
17-9-2009

Heren, 100m schoolslag

Masters Open
Inschrijfflijst

		Geb.		
1	LANGELAAN, Ron	78	DAW-Finenzo	1:13.07
2	VAN PIEKEREN, Albert	84	Octopus	1:14.79
3	STOLK, Ronald	66	De Fuut	1:15.54
4	VOGELSANG, Jeroen	80	Het Y	1:17.87
5	EGHUIZEN, Gerard	74	HZ&PC Heerenveen	1:18.23
6	VEENSTRA, Binne	83	HZ&PC Heerenveen	1:18.61
7	KLOP, Dennis	83	De Biesboschzwemmers	1:21.18
8	ZWIERS, Willem	58	Aquamigos	1:25.27
9	TIJMS, Eric	64	Oeza	1:29.20
10	HANOU, Rob	43	PSV	1:31.08
11	SLOOF, Ruud	44	De Rijn	1:40.65
12	VAN ALPHEN, Jos	46	PSV	1:47.63
13	OOSTENDORP, Henk	48	ZV De Bron	1:54.94
14	RADEMAKER, Herman	36	De Dolfijn	2:04.77
15	VAN GELDER, Max	24	HZ&PC Heerenveen	2:12.92

Programmanr. 19
17-9-2009

Gemengd, 4 x 50m wisselslag

lft 100 - 359
Inschrijfflijst

1	HZ&pc 2	HZ&PC Heerenveen	2:27.24
2	HZ&pc 3	HZ&PC Heerenveen	2:30.52
3	HZ&pc 1	HZ&PC Heerenveen	2:35.98
4	PSV 1	PSV	2:38.47
5	ZV De Bron 1	ZV De Bron	2:45.54
6	PSV 2	PSV	2:54.32
7	Oeza 1	Oeza	3:02.18

EMK2009
Cadiz, 15. - 20.9.2009

Programmanr. 20 17-9-2009	Heren, 400m vrije slag	Masters Open Inschrijflijst
	Geb.	
1 HULLEMAN, Alexander	83 De Zijl LGB	4:27.01
2 HOEK, Dirk	82 De Zijl LGB	4:35.28
3 BEETSMA, Rene	69 HZ&PC Heerenveen	4:40.03
4 SPRINKHUIZEN, Robin	74 De Zijl LGB	4:41.65
5 VAN DARTEL, Erik	67 PSV	4:42.19
6 VOGELSANG, Jeroen	80 Het Y	4:45.70
7 WOUTERS, Arno	58 De Stormvogel	5:03.47
8 UIJTENBOGAART, Donald	47 Het Y	5:09.68
9 LANGHORST, Eric	62 Het Y	5:12.05
10 ZWIERS, Willem	58 Aquamigos	5:15.75
11 SLOMP, Henk	55 De Pinquin	5:26.87
12 DE WIJN, Pieter-Sjoerd	65 Aqua-Novio '94	5:43.40
13 GEERS, Nico	38 Van Uden-de Gouwe	5:49.34
14 SCHUTTE, André	60 De Stormvogel	5:58.11
15 ZANTING, Fred	54 Trivia	6:05.97
16 POMPEN, Gregor	37 Aqua-Novio '94	6:37.88

Programmanr. 21 18-9-2009	Heren, 200m rugslag	Masters Open Inschrijflijst
	Geb.	
1 V. NORDEN, Edwin	63 Az&pc	2:14.69
2 BEETSMA, Rene	69 HZ&PC Heerenveen	2:31.33
3 DE BOK, Arjon	69 De Biesboschzwemmers	2:37.27
4 EGHUIZEN, Gerard	74 HZ&PC Heerenveen	2:39.78
5 PONNE, Pieter	76 HZ&PC Heerenveen	2:43.67
6 LANGHORST, Eric	62 Het Y	2:47.16
7 SCHUTTE, André	60 De Stormvogel	3:02.20
8 VAN GESTEL, Rob	35 PSV	4:07.28

Programmanr. 22 18-9-2009	Dames, 200m rugslag	25 jaar en ouder Inschrijflijst
	Geb.	
1 DE KOOTER, Francijna	80 De Biesboschzwemmers	2:43.70
2 STAAL, Laura	67 Oceanus	2:49.51
3 VAN GENDT, Jolanda	78 PSV	2:51.49
4 VUIST, Annemarie	63 Swol 1894	3:09.99
5 HEINSIUS, Karin	68 HZ&PC Heerenveen	3:18.12
6 VD MOLEN, Pia	60 HZ&PC Heerenveen	3:23.29
7 VISSER, Alie	64 HZ&PC Heerenveen	3:33.83
8 V. HUISSTEDEN, Loekie	45 Az&pc	4:18.87
9 DE VOS, Annie	34 Old Dutch Breda	4:42.24
10 DE BUEGER, Tineke	37 Old Dutch Breda	5:08.57

EMK2009
Cadiz, 15. - 20.9.2009

Programmanr. 23 18-9-2009	Heren, 50m vlinderslag	Masters Open Inschrijflijst
------------------------------	------------------------	--------------------------------

	Geb.		
1 DE GROOT, Dennis	83	De Zwoer	28.57
2 VAN HOLSTEYN, Oscar	71	Aquamigos	28.82
3 VAN VLIET, Ron	61	De Stormvogel	29.79
4 VEENSTRA, Binne	83	HZ&PC Heerenveen	31.07
5 STOLK, Ronald	66	De Fuut	31.38
6 DE HAAS, Okko	78	ZV De Bron	32.15
7 BOEK, Dennis	82	De Forel	32.26
8 SLOMP, Henk	55	De Pinquin	33.69
9 FÖLKER, Peter	64	Aqua-Novio '94	33.73
10 ZANTING, Fred	54	Trivia	34.01
11 BERKHOF, Rob	52	Swol 1894	36.32
12 DE WIJN, Pieter-Sjoerd	65	Aqua-Novio '94	36.83

Programmanr. 24 18-9-2009	Dames, 50m vlinderslag	25 jaar en ouder Inschrijflijst
------------------------------	------------------------	------------------------------------

	Geb.		
1 BADOUX, Delia	80	ZC Ooievaar (SG)	29.93
2 SCHRAVENDEEL, Ellen	70	Aqua-Novio '94	32.88
3 VINK, Mathilde	58	Swol 1894	33.20
4 EGHUIZEN, Berdie	83	HZ&PC Heerenveen	33.88
5 BOER-BUYS, Conny	50	ZV Vlaardingen	34.10
6 JONGEMA, Helena	80	Oeza	35.41
7 NIEUWENHUIS, Christien	51	Swol 1894	36.16
8 KOOTSTRA, Annet	71	Swol 1894	37.15
9 VAN EIJK, Janny	58	ZV De Bron	37.57
10 VISSER, Alie	64	HZ&PC Heerenveen	43.61

Programmanr. 25 18-9-2009	Heren, 100m vrije slag	Masters Open Inschrijflijst
------------------------------	------------------------	--------------------------------

	Geb.		
1 DE BOK, Arjon	69	De Biesboschzwemmers	57.81
2 VAN HOLSTEYN, Oscar	71	Aquamigos	58.91
3 BOONSTRA, Albert	57	Aqua-Novio '94	59.41
4 HOEK, Dirk	82	De Zijl LGB	1:01.08
5 WOUTERS, Arno	58	De Stormvogel	1:02.13
6 BOEK, Dennis	82	De Forel	1:04.63
7 DE JONG, Rudy	83	De Forel	1:05.07
8 DE HAAS, Okko	78	ZV De Bron	1:05.46
9 KLOP, Dennis	83	De Biesboschzwemmers	1:06.33
10 STEGENGA, Tiemen	71	HZ&PC Heerenveen	1:07.85
11 SLOMP, Henk	55	De Pinquin	1:08.63
12 UIJTENBOGAART, Donald	47	Het Y	1:08.93
13 ZANTING, Fred	54	Trivia	1:10.40
14 LANGHORST, Eric	62	Het Y	1:12.50

EMK2009
Cadiz, 15. - 20.9.2009

Programmanr. 25, Heren, 100m vrije slag

15	GEERS, Nico	38	Van Uden-de Gouwe	1:12.58
16	BAKKER, Rene	65	De Forel	1:13.07
17	TIJMS, Eric	64	Oeza	1:14.54
18	CROK, Dirk	58	Oeza	1:16.24
19	BUIJS, Gerrit	48	ZV Vlaardingen	1:18.09
20	SLOOF, Ruud	44	De Rijn	1:19.50
21	VAN GELDER, Max	24	HZ&PC Heerenveen	1:45.63

Programmanr. 26
18-9-2009

Dames, 100m vrije slag

25 jaar en ouder
Inschrijflijst

		Geb.		
1	VAN DRUNEN, Claudia	77	Aquamigos	1:04.77
2	V. BON, Lidia	70	Az&pc	1:05.20
3	EGHUIZEN, Berdie	83	HZ&PC Heerenveen	1:06.66
4	DE VISSER, Annette	71	Oceanus	1:07.27
5	SCHRAVENDEEL, Ellen	70	Aqua-Novio '94	1:07.53
6	HACQUEBORD, Eveline	79	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	1:08.05
7	BOER-BUYS, Conny	50	ZV Vlaardingen	1:08.27
8	WIJNJA-VISSER, Annette	67	De Biesboschzwemmers	1:08.99
9	NIEUWENHUIS, Christien	51	Swol 1894	1:11.02
10	VERHAGEN, Patty	59	Aquamigos	1:12.40
11	VINK, Mathilde	58	Swol 1894	1:12.94
12	FROWIJN, Petra	66	Az&pc	1:14.04
13	WILLEMS, Marleen	60	PSV	1:16.48
14	KALKSMA, Mirjam	77	HZ&PC Heerenveen	1:16.66
15	MUD, Miranda	82	HZ&PC Heerenveen	1:18.39
16	VOGELSANG, Annette	84	ZV De Bron	1:19.39
17	VD MOLEN, Pia	60	HZ&PC Heerenveen	1:20.66
18	HEINSIUS, Karin	68	HZ&PC Heerenveen	1:25.25
19	GEURTS, Lottie	35	PSV	1:29.36

Programmanr. 27
18-9-2009

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

lft 100 - 359
Inschrijflijst

1	BBZ 1	De Biesboschzwemmers	1:59.37
2	HZ&pc 1	HZ&PC Heerenveen	2:00.62
3	HZ&pc 2	HZ&PC Heerenveen	2:02.79
4	PSV 1	PSV	2:17.69
5	HZ&pc 3	HZ&PC Heerenveen	2:26.64
6	ZV De Bron 1	ZV De Bron	2:42.68
7	PSV 2	PSV	2:42.89

EMK2009
Cadiz, 15. - 20.9.2009

Programmanr. 28 18-9-2009	Dames, 400m vrije slag	25 jaar en ouder Inschrijfflijst
------------------------------	------------------------	-------------------------------------

	Geb.	
1 DE BRUIJN, Bianca	84 de Devel	4:43.11
2 PUTTER, Nadya	83 ZV Vlaardingen	4:55.65
3 SMITS, Anita	69 Z & Pc Dio	5:01.97
4 DE VISSER, Annette	71 Oceanus	5:15.13
5 STAAL, Laura	67 Oceanus	5:15.63
6 VERHAGEN, Patty	59 Aquamigos	5:24.26
7 FROWIJN, Petra	66 Az&pc	5:27.67
8 BRAAKMAN, Jantine	65 ZV De Bron	5:35.27
9 HACQUEBORD, Eveline	79 IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	5:39.36
10 JONGEMA, Helena	80 Oeza	5:39.39
11 WEEKERS, Ineke	53 PSV	5:40.41
12 VAN GENDT, Jolanda	78 PSV	5:42.40
13 NIEUWENHUIS, Nienke	81 Swol 1894	5:56.88
14 KOOTSTRA, Annet	71 Swol 1894	5:57.95
15 VOGELSANG, Annette	84 ZV De Bron	6:03.30
16 MUD, Miranda	82 HZ&PC Heerenveen	6:20.88
17 BROUWER, Jacqueline	61 ZV De Bron	6:44.78
18 SMITS, Annie	46 PSV	7:09.23
19 GEURTS, Lottie	35 PSV	7:20.54
20 VAN DER VEEN, Matty	44 Old Dutch Breda	7:25.89
21 DE VOS, Annie	34 Old Dutch Breda	9:11.63

Programmanr. 29 19-9-2009	Dames, 200m schoolslag	25 jaar en ouder Inschrijfflijst
------------------------------	------------------------	-------------------------------------

	Geb.	
1 STEIN, Karin	71 ZV Vlaardingen	2:55.34
2 WIJNJA-VISSER, Annette	67 De Biesboschzwemmers	3:08.46
3 WEEKERS, Ineke	53 PSV	3:11.46
4 V. BON, Lidia	70 Az&pc	3:14.11
5 HEIJDEMAN-DURAN, Françoise	69 Az&pc	3:14.38
6 VAN DEN HEUVEL, Karin	66 Aquamigos	3:23.20
7 VUIST, Annemarie	63 Swol 1894	3:23.45
8 BROUWER, Jacqueline	61 ZV De Bron	3:51.69
9 VAN DER VEEN, Matty	44 Old Dutch Breda	4:06.04
10 V. HUISSTEDEN, Loekie	45 Az&pc	4:28.59
11 DE BUEGER, Tineke	37 Old Dutch Breda	4:41.82

EMK2009
Cadiz, 15. - 20.9.2009

Programmanr. 30 19-9-2009	Heren, 200m schoolslag	Masters Open Inschrijflijst
------------------------------	------------------------	--------------------------------

Geb.		
1	V. NORDEN, Edwin	63 Az&pc 2:34.77
2	VAN PIEKEREN, Albert	84 Octopus 2:41.33
3	DE HAAS, Okko	78 ZV De Bron 2:49.64
4	STOLK, Ronald	66 De Fuut 2:53.77
5	KLOP, Dennis	83 De Biesboschzwemmers 2:55.80
6	ZWIERS, Willem	58 Aquamigos 2:58.25
7	UIJTENBOGAART, Donald	47 Het Y 3:08.25
8	HANOU, Rob	43 PSV 3:15.42
9	SLOOF, Ruud	44 De Rijn 3:38.51
10	VAN GESTEL, Rob	35 PSV 3:58.39
11	VAN ALPHEN, Jos	46 PSV 3:59.15
12	OOSTENDORP, Henk	48 ZV De Bron 4:09.77
13	RADEMAKER, Herman	36 De Dolfijn 4:19.89

Programmanr. 31 19-9-2009	Dames, 50m vrije slag	25 jaar en ouder Inschrijflijst
------------------------------	-----------------------	------------------------------------

Geb.		
1	VAN DRUNEN, Claudia	77 Aquamigos 29.04
2	FROWIJN, Petra	66 Az&pc 29.42
3	EGHUIZEN, Berdie	83 HZ&PC Heerenveen 29.71
4	SCHRAVENDEEL, Ellen	70 Aqua-Novio '94 29.86
5	BOER-BUYS, Conny	50 ZV Vlaardingen 30.77
6	WIJNJA-VISSER, Annette	67 De Biesboschzwemmers 30.79
7	NIEUWENHUIS, Nienke	81 Swol 1894 31.74
8	NIEUWENHUIS, Christien	51 Swol 1894 32.08
9	KALKSMA, Mirjam	77 HZ&PC Heerenveen 33.25
10	VAN EIJK, Janny	58 ZV De Bron 33.75
11	VD MOLEN, Pia	60 HZ&PC Heerenveen 34.36
12	WILLEMS, Marleen	60 PSV 35.05
13	VISSER, Alie	64 HZ&PC Heerenveen 39.04
14	GEURTS, Lottie	35 PSV 40.48

Programmanr. 32 19-9-2009	Heren, 50m vrije slag	Masters Open Inschrijflijst
------------------------------	-----------------------	--------------------------------

Geb.		
1	BOONSTRA, Albert	57 Aqua-Novio '94 26.35
2	VAN HOLSTEYN, Oscar	71 Aquamigos 26.60
3	DE GROOT, Dennis	83 De Zwoer 27.04
4	VEENSTRA, Binne	83 HZ&PC Heerenveen 27.27
5	DE HAAS, Oliver	80 ZV De Bron 27.86
6	BOEK, Dennis	82 De Forel 28.10
7	DE JONG, Rudy	83 De Forel 28.19
8	STOLK, Ronald	66 De Fuut 28.75
9	FÖLKER, Peter	64 Aqua-Novio '94 28.87

EMK2009
Cadiz, 15. - 20.9.2009

Programmanr. 32, Heren, 50m vrije slag

10	DE WIJN, Pieter-Sjoerd	65	Aqua-Novio '94	30.22
11	STEGENGA, Tiemen	71	HZ&PC Heerenveen	30.28
12	BAKKER, Rene	65	De Forel	31.03
13	TIJMS, Eric	64	Oeza	31.73
14	GEERS, Nico	38	Van Uden-de Gouwe	32.05
15	BERKHOF, Rob	52	Swol 1894	33.29
16	CROK, Dirk	58	Oeza	33.91
17	SLOOF, Ruud	44	De Rijn	34.13
18	BUIJS, Gerrit	48	ZV Vlaardingen	36.57

Programmanr. 33	Dames, 100m rugslag	25 jaar en ouder
19-9-2009		Inschrijflijst

		Geb.		
1	DE KOOTER, Francijna	80	De Biesboschzwemmers	1:18.32
2	JONGEMA, Helena	80	Oeza	1:18.78
3	VAN GENDT, Jolanda	78	PSV	1:21.45
4	VINK, Mathilde	58	Swol 1894	1:28.26
5	VUIST, Annemarie	63	Swol 1894	1:30.82
6	VD MOLEN, Pia	60	HZ&PC Heerenveen	1:31.19
7	HEINSIUS, Karin	68	HZ&PC Heerenveen	1:32.61
8	VISSER, Alie	64	HZ&PC Heerenveen	1:36.95
9	V. HUISSTEDEN, Loekie	45	Az&pc	2:05.51
10	DE VOS, Annie	34	Old Dutch Breda	2:13.14
11	DE BUEGER, Tineke	37	Old Dutch Breda	2:32.89

Programmanr. 34	Heren, 100m rugslag	Masters Open
19-9-2009		Inschrijflijst

		Geb.		
1	EGHUIZEN, Gerard	74	HZ&PC Heerenveen	1:08.44
2	VAN PIEKEREN, Albert	84	Octopus	1:08.62
3	DE BOK, Arjon	69	De Biesboschzwemmers	1:12.30
4	PONNE, Pieter	76	HZ&PC Heerenveen	1:13.76
5	BERKHOF, Rob	52	Swol 1894	1:28.33
6	VAN GELDER, Max	24	HZ&PC Heerenveen	2:02.04

Programmanr. 35	Dames, 4 x 50m wisselslag	lft 100 - 359
19-9-2009		Inschrijflijst

1	HZ&pc 1	HZ&PC Heerenveen	2:41.30
2	PSV 1	PSV	2:50.69
3	Swol 1894 1	Swol 1894	NT

EMK2009
Cadiz, 15. - 20.9.2009

Programmanr. 36 19-9-2009	Heren, 4 x 50m wisselslag	lft 100 - 359 Inschrijfflijst
------------------------------	---------------------------	----------------------------------

1 Hz&pc 1	HZ&PC Heerenveen	2:08.65
2 Aqua-Novio '94 1	Aqua-Novio '94	2:23.30
3 PSV 1	PSV	2:40.23

Programmanr. 37 20-9-2009	Heren, 5000m vrije slag	Masters Open Inschrijfflijst
------------------------------	-------------------------	---------------------------------

	Geb.	
1 KOSTER, Hans	52 Z&PV IJsselmeer	NT
2 VAN DARTEL, Erik	67 PSV	NT
3 POMPEN, Gregor	37 Aqua-Novio '94	NT
4 UIJTENBOGAART, Donald	47 Het Y	NT
5 KUIJLAARS, Joost	66 MNC Dordrecht	NT
6 HULLEMAN, Alexander	83 De Zijl LGB	NT
7 SPRINKHUIZEN, Robin	74 De Zijl LGB	NT
8 GEERS, Nico	38 Van Uden-de Gouwe	NT
9 CROK, Dirk	58 Oeza	NT
10 SLOOF, Ruud	44 De Rijn	NT
11 VAN DER GRACHT, Adrie	57 Oeza	NT
12 HOEK, Dirk	82 De Zijl LGB	NT
13 TIJMS, Eric	64 Oeza	NT
14 ZWIERS, Willem	58 Aquamigos	NT
15 GROOT, Rene	59 ZV De Bron	NT
16 VOGELSANG, Jeroen	80 Het Y	NT

Programmanr. 38 20-9-2009	Dames, 5000m vrije slag	25 jaar en ouder Inschrijfflijst
------------------------------	-------------------------	-------------------------------------

	Geb.	
1 DE BRUIJN, Bianca	84 de Devel	1:05:00.00
2 STAAL, Laura	67 Oceanus	1:14:56.73
3 DE VISSER, Annette	71 Oceanus	1:14:57.08
4 VERHAGEN, Patty	59 Aquamigos	NT
5 VAN DEN HEUVEL, Karin	66 Aquamigos	NT
6 WEEKERS, Ineke	53 PSV	NT
7 BRAAKMAN, Jantine	65 ZV De Bron	NT
8 STEIN, Karin	71 ZV Vlaardingen	NT
9 VAN DER VEEN, Matty	44 Old Dutch Breda	NT
10 DE VOS, Annie	34 Old Dutch Breda	NT
11 KOOTSTRA, Annet	71 Swol 1894	NT
12 GEURTS, Lottie	35 PSV	NT